ACTA No 127 - 2024

FECHA: Bogotá, marzo 19 de 2024

HORA: 7:00 am A 8:00 am

LUGAR: Salón Múltiple

TEMA: Capacitación “Las emociones”

ASISTENTES: Auxiliares de Enfermería

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocar al grupo de recursos humanos del Hogar Casa Nostra.
2. Presentar el tema a tratar.
3. Se da inicio a la ponencia haciendo uso de una metodología participativa.
4. Retroalimentación de la actividad.
5. Cierre de la capacitación.
6. La actividad se realizó de igual forma y con la misma dinámica se realizó el día 18 del presente mes.

OBJETIVO: Identificar las emociones llegando a desarrollar la habilidad de controlar las propias, con la finalidad de prevenir efectos secundarios perjudiciales como patologías a nivel integral del individuo.

INTRODUCCIÓN: Las emociones están fuertemente influenciadas por nuestras interacciones sociales y comunicación con los demás. Son un componente clave del auto concepto y de cómo interactuamos con los demás. A menudo nos encontramos enfocados en el sentimiento que estamos viviendo en el momento, más que en la capacidad de abordar con precisión el estímulo emocional relacionado con los efectos emocionales resultantes, lo que nos lleva a que nuestra comunicación interna y la comunicación externa con quienes nos rodean, parte de las emociones las cuales utilizamos para crear, interpretar e informar más profundamente nuestra comprensión de las relaciones.

DESARROLLO: Se convoca al grupo de auxiliares de enfermería de la siguiente manera:

18/03/2024

7:00 am
Se convoca al grupo de auxiliares de enfermería post-turno. Se inicia preguntando qué entienden por emociones y cómo creen que afectan la salud biológica del ser humano. A partir de ello se explica que toda persona debe aprender a manejar su aspecto emocional, en donde no se trata de controlar los pensamientos o eliminar unas emociones favoreciendo otras, sino que consiste

en vivir mejor con tus propias emociones y con las de los demás, ayudándonos a cambiar nuestra manera de gestionarlos, para obtener un estilo de vida más armónico. Se va explicando el tema con ayuda de diapositivas y se hacen pequeños diálogos sobre casos hipotéticos tanto de las personas mayores como de los cuidadores.

Para el cierre se hace una retroalimentación haciendo énfasis en el manejo de nuestras emociones, a partir de las experiencias en nuestra labor diaria.

Se contó con la participación de 6 personas de auxiliares de enfermería.

19/03/2024

7:00 am

Estando reunido el grupo de auxiliares de enfermería se les pregunta qué emociones creen les causa efectos secundarios, los asistentes dan respuestas y a partir de ellas, se inicia la ponencia. Se proyectan unas diapositivas con el fin de dar claridad a lo que llamamos gestión de emociones, su fundamento tanto como cuidador de personas mayores y en aspecto de “cuidando al cuidador”. Se explica que cada ser humano cuando acepta sus emociones llega a ser consciente de sus automatismos para crear un espacio de libertad en su vida.

Finalmente se hace un resumen del tema tratado y se da solución a un caso hipotético en el que las emociones afectan la salud de un cuidador.

Se vincularon en la socialización 9 personas de auxiliares de enfermería.

01:00 pm

Habiendo reunido a las auxiliares de enfermería se inicia con la presentación del tema, se socializa mediante la proyección de diapositivas y mediante un diálogo bilateral y solución de casos hipotéticos se desarrolla la dinámica.

Dentro del contenido socializado se explica que la conciencia emocional, la regulación emocional y autonomía personal permiten avanzar y compensar las habilidades de vida y bienestar.

Para el cierre se realizan preguntas sobre cómo nuestra integridad se puede ver afectada por las emociones propias y las de los demás y qué posibles soluciones podemos dar al respecto.

Se contó con la participación de 18 auxiliares de enfermería

En total participaron 33 auxiliares de enfermería, los restantes auxiliares no asistieron ya que se encontraban en acompañamiento de salidas a citas médicas, diálisis y administración de medicamentos.

Al finalizar cada una de las socializaciones se realizó post test

MATERIALES: Recurso humano, recurso locativo, diapositivas, audio e internet

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: NO APLICA

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Claudia Esperanza Torres Sosa	Gerontóloga	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	
Adriana del Pilar Amórtegui	Coordinadora	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	

Anexos: Registro Fotográfico y post test

Elaboró: Claudia Esperanza Torres Sosa – Gerontóloga – T. P. 52047593

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

18/03/2024

7:00 am



19/03/2024

7:00 am



19/03/2024

1:00:00 pm



Nombres:
- Claudia Arias
- Julieth Barragan
- Magaly Teran
- Hermelinda
- Elsa Duarte.
- Luz Angela.

19/03/2024.

¿ Cuales son los factores que causan de una enfermedad?

- estres
- Ansiedad.

19/031 2024

Mariana Escobar
Maria Elsa Duarte

Vive se en tirando por Emociones

Esta son todos los sentimientos causados por diferentes tipos de circunstancias a las cuales muchas veces no sabemos expresar

Powered by CamScanner

Jasbleidy Olaya, Saray Ordonez, Lisla Gonzalez 18/03/2024.

1) 3 soluciones para no salir afectados en el cuidado de P.M.

Tranquilizarme, diferenciar entre patologia y manipulación, respetar. el momento que se esta viviendo.

ERIKA TORRES, YESENIA TREJILLO, MANUEL CHARRIS 18/03/2024

- TOMAR PAUSAS ACTIVAS, RELAJARCE
- INTENTAR DAR SOLUCION Y BUSCAR AYUDA DE PROFESIONALES
- BUSCAR APOYO ENTRE COMPAÑEROS

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 1
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización. Las Emociones. 2. Lugar: Salón Multiple 3. Fecha y hora: 18/03/2024 - Hora 7:15am.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	M. Lucila Gonzalez Prieto	52694036	H.C.N.	Aux Enfermeria	N/A	angellizarazo6@hotmail.com	3105771445	M. Lucila G.
2	Sara Ordoñez Bernal	1000349926	H.C.N	Aux enfermeria	N/A	ordonezsaray7@gmail.com	3137680981	
3	Erica Viviana Torres Tafur	1033732702	H.C.N	Aux Enfermeria	N/A	ericatafur96@hotmail.com	909 666 3068	
4	Yefenia Trujillo Rivera	1094695530	H.C.N	Aux Enfermeria	N/A	Yefeniatrujillo3126@gmail.com	3004290576	Yefenia Trujillo R.
5	Manuel Vargas Vidal	1001056746	H.C.N	Aux Enfermeria	N/A	manuelv777@outlook.es	3223982908	Manuel Vargas
6	Jacksleidy Rojo Olaya	1000235465	H.C.N	Aux Enfermeria	N/A	jacksleidyrojo@outlook.com	3053260041	Jacksleidy Rojo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Las Emociones 2. Lugar: Salón Multiple 3. Fecha y hora: 19/03/2024 Hora 07:00am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Mariana Escobar	1003534580	H.C.N.	Aux. Enfermería	N/A	marianaesc2001@gmail.com	3135856129	Mariana E.
2	Maria Olga Duarte	60363940	H C N	UX Enfermería	N/A	mriue.940@hotmail.com	3142423266	
3	Hermelinda Duarte	1073862310	H. C N	Aux Enfermería	N/A	linda Mejia de @ gmail.com	3134835354	Hermelinda
4	Ingrid Angela Gomez H	52443745	H C N	Aux Enfermería	N/A	Ingomez52@hotmail.com	3125124850	Ingrid Angela G
5	Julieth Katerine Barragan	1023000556	H.C.N	Aux de enfermería	N/A	julietharagan27@gmail.com	3244055545	
6	Claudia Mercedes Mejia	52833553	H C N	Aux Enfermería	N/A	clcomoc520@gmail.com	3127742702	
7	Olga Mayorga	1007686847	H.C.N	Aux Enfermería	N/A	Mayorga1533@hotmail.com	3015478480	
8	Sinibaldo Forero Cifuentes	1073130297	H.C.N	Aux. Enfermería	N/A	Sine-1855@hotmail.com	3118117517	Sinibaldo Forero
9	Nidia catrina	53.139.752	H C N	Aux enfermería	N/A	—	3108787120	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Socialización Las Emociones 2. Lugar: Salón Multiple. 3. Fecha y hora: 19/03/2024 Hora: 01:00 PM.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Nallive Cordoba.	52704773	Hogar casa nostra	Aux Enfermeria	N/A	Nallivecordoba7180@gmail.com	3209625333	Nallive C
2	Amparo yp Garcia	63340837	H.C.N	Aux Enfermeria	N/A	amparoyepes032@hotmail.com	3114116926	
3	Yamile Moreno Gomez	39725769	Hogar casa nostra	Aux enfermeria	N/A	yamimoreno2460@hotmail.com	3132770901	
4	claudia vivian Buitrago H.	53 170212	Hogar casa nostra	Aux Enfermería	N/A	[illegible]@hotmail.com	313 743 0407	Claudia Buitrago
5	Diana Carolina Tavera	26543247	Hogar casa nostra	Aux Enfermeria	N/A	carolina.7782@hotmail.com	3208276290	Diana tavera
6	Lena Santamaria	1082486999	Hogar casa nostra	Aux enfermeria	N/A	[illegible]@hotmail.com	3219845033	
7	Sonia Romero	51623289	H.C.N	Aux Enfermera	N/A	[illegible]	3208930367	
8	Angela Lizeth Cifuentes Gaitan	1054753721	H.C.N	Aux Enf	N/A	Lizethcifuentes22@gmail.com	3173024266	
9	Angella yepes Duque	1000340414	H.C.N	Aux Enfermera	N/A	angelayepes0430@gmail.com	3118555611	Angela yepes Du
10	rocio Ramos Garzon	52542077	H.C.N	Aux. vigilancia enfermeria	N/A	rocio0129@hotmail.es	3213851010	rocio Ramos
11	Diana Fabiola Rodriguez	39726520	Hogar casa nostra	Auxiliar de Enfermeria	N/A	[illegible]	3213180772	
12	Yaroline Cumbal	1085340176	H.C.N	Aux enfermeria	N/A	[illegible]@gmail.com	3219067739	Yaroline C
13	Carlos Alberto	1087187326	H.C.N	Aux enfermeria	N/A	[illegible]@hotmail.com	3203826458	CAR
14	Juan Fernando Montoya	1002359721	H.C.N	Aux enfermeria	N/A	Montoyacolonial@gmail.com	3183022032	
15	Adriana Marcela Rodriguez	52950610	H.C.N	Aux Enfermeria	N/A	adri_82diyu@gmail.com	3142580191	
16	Estefania Rojas Cruz	1072682526	H.C.N	Aux enfermeria	N/A	estefaniarojas@unisalle.edu.co	3114598427	
17	Adriana Patricia Suarez	1104008470	H.C.N	Aux enfermera	N/A	suarez18adriana@gmail.com	3209788810	Adriana Suarez
18	Leidy Reyes	33933560	H.C.N	Aux enfermeria	N/A	leidy.pieshor@hotmail.com	3142761108	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner